

이기기를 다투는 자마다 모든 일에 절제하나니 그들은 썩을 승리자의 관을
얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라 (고전 9:25)

• 2023 한길교회 구역교재



10과 성령의 열매(9) 절제

고린도전서 9:24-27

²⁴ 운동장에서 달음질하는 자들이 다 달릴지라도 오직 상을 받는 사람은 한 사람인 줄을 너희가 알지 못하느냐 너희도 상을 받도록 이와 같이 달음질하라 ²⁵ 이기기를 다투는 자마다 모든 일에 절제하나니 그들은 썩을 승리자의 관을 얻고자 하되 우리는 썩지 아니할 것을 얻고자 하노라 ²⁶ 그러므로 나는 달음질하기를 향방 없는 것 같이 아니하고 싸우기를 허공을 치는 것 같이 아니하며 ²⁷ 내가 내 몸을 쳐 복종하게 함은 내가 남에게 전파한 후에 자신이 도리어 버림을 당할까 두려워함이라

▣ 마음 열고 | 찬양과 나눔

• 나는 내 성격이 ()하다고 생각합니다. 왜냐하면?

• 찬송가 529장 “온유한 주님의 음성”
복음송 “주여 진실(온유)하게 하소서”

• 지난 한 달 어떻게 지냈는지 서로의 삶을 나눠 봅시다.

• 경건의 삶 점검 & 매일 성경의 큐티 나눔

- ① 말씀을 묵상하면서 도전, 회개, 감사한 것이 있다. □
- ② 묵상한 말씀(또는 설교)을 구체적으로 삶에 적용할 수 있었다. □
- ③ 말씀 묵상을 통해 새로운 (중보기도) 기도 제목을 발견했다. □
- ④ 한 주간 가정 예배를 드리면서 받은 은혜가 있다. □
- ⑤ 한 주간 () 때문에 말씀 묵상과 적용이 힘들었다. □

옛날 고린도 지역에서는 2년마다 ‘이스미안 경기(Isthmian games)’가 열렸습니다. 이스미안 경기는 주로 격투기, 경마, 달리기 등의 종목이었습니다. 이 경기에 참여하는 선수들은 모든 일에 절제했습니다. 음식이나 오락 그리고 수면시간 등 모든 일에 자신을 절제해야만 했습니다. 성령의 열매, 마지막에 소개되는 열매는 바로 ‘절제’입니다. 영어성경에서는 이것을 「자기 통제(Self-control)」라고 번역했는데, 본문에서는 절제를 인생의 승리를 위한 절대적인 덕목으로 소개하고 있습니다. 자신을 통제하지 못한다는 것은 자신을 이기지 못한다는 것인데, 자신을 이기지 못하는 사람이 어찌 승리하는 인생을 살겠느냐? 고 묻고 있는 것입니다.

▣ 마음 다해 | 말씀과 나눔

1. 본문에서 그리스도인의 삶을 두 가지 운동경기로 비유하고 있습니다. 하나는 ‘달리기’이고 다른 하나는 ‘격투기’입니다. 두 종목의 경우 승리하기 위해서 꼭 필요한 요소를 무엇이라고 말하고 있습니까?(26절)

2. 목표를 정하는 것과 함께 승리하기 원하는 경주자가 해야 할 두 번째 요소는 무엇입니까?(25절) 사실 이 열매는 썩지 아니할 것을 얻고자 하는 그리스도인에게 더욱 필요한 덕목입니다.

3. 그리스도인들이 절제라는 성령의 열매를 맺기 위해서 성경은 어떤 훈련들을 소개합니까? 다음의 성경구절들을 살펴보고 이러한 훈련들에 대한 나의 생각들을 함께 나누어 봅시다.

- 눅 12:15 _____

- 막 4:24 _____

- 딤후 4:7 _____

- 행 13:2 _____

- 고전 7:9 _____

4. “절제라는 열매를 키우기” 위해 배양해야 할 자세가 정열과 욕망을 통제하는 극기의 방법만은 아닙니다. 이는 오히려 우리를 종교적인 사람으로 만들 가능성이 있는 방법입니다. 우리는 그 성품이 성령의 열매라는 것을 기억해야 합니다. 성령 충만의 자연스런 결과물이라는 것입니다. 구역 안에서 서로서로 성령의 충만함으로 절제의 열매를 맺기 위해 중보기도하며 마무리합니다.

나눔. 경주자가 이기기 위해 절제가 필요한 것처럼, 신앙의 경주자들인 우리들이 하나님 나라의 면류관을 얻기 위해 필요한 덕목도 절제입니다. 당신에게 어떤 영역에서의 절제가 필요하다고 생각하십니까?

▣ 마음 모아 | 함께 기도

삶 _ 믿음의 경주를 완주하기 위해 절제하는 훈련을 감당하게 하소서.

공동체 _ 교회가 가진 자원과 힘을 무분별하게 사용하지 않도록 절제할 수 있는 지혜와 겸비함을 허락하여 주소서.